

Общие сведения

Законом РФ «Об оружии» определены требования, которым должно отвечать служебное оружие, используемое предприятиями, организациями и учреждениями с особыми уставными задачами:.. 1. служебное оружие должно исключать ведение стрельбы очередями;

2. иметь характеристики по дальности эффективной стрельбы и поражающему действию не менее чем на 20% ниже соответствующих характеристик образцов боевого оружия;

3. иметь емкость магазина не более 10 патронов;

4. иметь пулю без стального сердечника;

5. калибр не более 25 мм.

2. Правила безопасного обращения с огнестрельным оружием самообороны

Правила безопасного обращения с оружием самообороны изучаются с обязательным приемом зачетов и росписью изучившего в специальном журнале или ведомости.

2.1. Владелец оружия должен обращаться с оружием так, как будто оно заряжено и готово к выстрелу.

2.2. Приступать к стрельбе из оружия можно только после изучения его устройства, приемов разборки, сборки, заряжания и разряжания, методов прицеливания и ведения стрельбы, а также настоящих Правил.

2.3. Необходимо соблюдать требования безопасности, изложенные в паспорте (инструкции по эксплуатации) конкретного образца оружия.

2.4. В случае осечки открывать затвор оружия можно не ранее чем через 5 секунд во избежание последствий затяжного выстрела при открытом затворе.

2.5. Оружие всегда должно стоять на предохранителе, независимо от того, заряжено оно или нет. Снимай оружие с предохранителя непосредственно перед стрельбой и ставь на предохранитель сразу же после стрельбы. Запомни, что после выстрела в ствол пистолета находится новый патрон, а курок пистолета взведен!

2.6. При взводе курка (при отводе затвора назад) ствол оружия направляй только к цели или вверх.

2.7. Прежде чем нажать на спусковой крючок, удостоверься, что отчетливо видишь цель, а также пространство за целью, куда полетит пуля. Всегда учитывая последствие выстрела в случае промаха, чтобы при этом не пострадали посторонние лица.

2.8. Перед учебной стрельбой, выходом на дежурство:

-насухо протри канал ствола;

-проверь, нет ли в стволе посторонних предметов;

убедись в исправности оружия и снаряжения к нему.

2.9. Транспортировать

2.10. Хранить

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Направлять ствол оружия независимо от того, заряжено оно или нет, в сторону людей и их возможного появления, домашних животных, зданий и сооружений, за исключением случаев самообороны.

3.Порядок поведения на огневом рубеже. Меры безопасности при проведении учебных стрельб.

Запрещается:

3.1. Расчехлять оружие или извлекать его из кобуры без разрешения руководителя стрельб.

3.2. Заряжать оружие боевыми или холостыми патронами без команды руководителя стрельб.

3.3. Открывать и вести огонь:

без команды руководителя стрельб;

из неисправного оружия;

в опасных направлениях;

по целям, не относящимся к условиям выполнения упражнений;

после команды «Стой!» или «Отбой!».

3.4. Оставлять заряженное оружие на огневом рубеже, а также передавать его другим лицам.

3.5. Одевать, поправлять и снимать противошумные наушники с оружием в руках.

При стрельбе с двух рук из пистолета со свободным ходом затвора (ИЖ-71) хват должен быть таким, чтобы затвор не травмировал руки.

В ходе выполнения упражнений при производстве действий с оружием, а также в паузах между выстрелами при стрельбе из пистолета в неограниченное время, оружие должно быть направлено вперед и вверх.

Если по каким либо причинам патрон оказался выброшенным из патронника, то стрельбу следует продолжать до израсходования всех патронов, а затем, поднять упавший патрон.

Ведение огня всеми стреляющими должно немедленно прекращаться самостоятельно или по команде руководителя стрельб в следующих случаях:

-появления людей, машин или животных на мишенном поле;

-появления низко летящих летательных аппаратов над районом стрельбы;

- поднятия белого флага (фонаря) на командном пункте или блиндаже.

4. Действия с оружием по подаваемым командам руководителя стрельб в тире при стрельбе из пистолета.

1. По команде руководителя стрельб раздатчик боеприпасов выдает патроны.

2. Обучаемый, получив патроны осматривает их и докладывает раздатчику об их получении и осмотре, например: "Слушатель Иванов пять патрона получил и осмотрел".

3. Руководитель стрельб на исходном рубеже подает команду: "Магазин снарядить".

4. По команде руководителя стрельб обучаемые выдвигаются на огневой рубеж и принимают исходное положение (лицом к мишеням).

5. На огневом рубеже подаются команды:

"Магазин снарядить", "Заряжай", "Огонь", "Стой", "Стой, прекратить огонь", "Разряжай", "Оружие к осмотру", "Осмотрено", "Отбой".

После команды "Стой", а также по окончании стрельбы в случае неполного израсходования боеприпасов подается команда "Разряжай".

Действия с оружием по подаваемым командам при стрельбе из пистолета:

1. По команде "Магазин снарядить" обучаемый снаряжает магазин патронами и по указанию руководителя стрельб, либо убирает в карман для запасного магазина кобуру, либо кладет на левую полку в кабинке тира.

2. По команде "Заряжай" обучаемый извлекает пистолет из кобуры, либо берет его с правой полки кабинки тира, вставляет снаряженный магазин в основание рукоятки и, удерживая ствол оружия в направлении мишени, докладывает о готовности к стрельбе, например: "Слушатель Иванов к стрельбе готов".

3. По команде "Огонь" обучаемый выключает предохранитель, досылает патрон в патронник и ведет прицельный огонь с двух рук, либо с одной руки.

По окончании стрельбы принимает исходное положение, снимает затвор с затворной задержки, включает предохранитель и докладывает об окончании стрельбы.

4. По команде "Разряжай" обучаемый: извлекает магазин из основания рукоятки пистолета,

выключает предохранитель, извлекает патрон из патронника (если он там есть), включает

предохранитель, убирает оружие в кобуру или кладет на полку (столик), извлекает патроны из магазина (если они там есть).

5. По команде "Оружие к осмотру" обучаемый выключает предохранитель, отводит затвор в

крайнее заднее положение, извлекает магазин из основания рукоятки пистолета и вкладывает

его под большой палец руки, удерживающей оружие, впереди предохранителя так, чтобы подаватель магазина был на 2-3 см выше затвора.

6. По команде "Осмотрено" обучаемый: берет магазин в свободную руку, снимает затвор с

затворной задержки, включает предохранитель, вставляет магазин в основание рукоятки, убирает пистолет в кобуру или кладет на полку (столик).

Осмотр мишеней производится по команде "Смена, к мишеням шагом (бегом) марш". После осмотра мишеней обучаемые обязаны поочередно доложить руководителю стрельб, например: "Слушатель Иванов поразил мишень четырьмя

пулями. Оценка - "отлично".

5. Контрольное упражнение стрельбы из пистолета: 1 упражнение.

Стрельба с места по неподвижной цели днем

Цель: грудная фигура (мишень №4), 50х50см., установленная на уровне глаз стреляющего, неподвижная.

Расстояние до цели: 25 м.

Количество патронов: 5 шт.

Время на стрельбу: 5 минут.

Положение для стрельбы: стоя.

Оценка: «отлично»»- поразить цель четырьмя пулями;

«хорошо» - поразить цель тремя пулями;

«удовлетворительно» - поразить цель двумя пулями.

6. 9-мм пистолет ИЖ-71 (ИЖ-71-100)

6.1. Назначение оружия

Служебные пистолеты ИЖ-71 и ИЖ-71-100 предназначены для осуществления частной охранной деятельности в соответствии с законами Российской Федерации по защите жизни, здоровья и собственности людей. Эти пистолеты могут также использоваться в качестве личного оружия самозащиты отдельных категорий граждан, оговоренных законом - судей, депутатов и др.

6.2. Боевые свойства (тактико-технические характеристики) пистолетов ИЖ-71 (ИЖ-71-100)

Калибр ствола, мм: установленный.....	9
фактический.....	8,75
Калибр патронника, мм:.....	9,6
Вместимость магазина, шт:.....	8 (10)
Длина пистолета, мм:.....	161 (165)
Длина ствола, включая патронник, мм:	93 (93,5)
Высота пистолета, мм.....	127
Вес пистолета с магазином без патронов, гр: .	730 (800)
Скорострельность, выстрел/мин:	30
Начальная скорость полета пули, м/с:.....	300
Убойная сила пули сохраняется, м:.....	до 300
Прицельная дальность стрельбы, м:.....	до 50
Высота гильзы, мм:.....	17
Вес пули в оболочке, г:.....	6,15
Вес патрона, г:.....	9,5
Размер патрона, мм.....	9x25

6.3. Общее устройство и назначение частей пистолета.

Служебный пистолет Иж-71 полностью повторяет по устройству боевой пистолет Макарова (ПМ). Главное отличие пистолета ИЖ-71 от ПМ состоит в том, что для стрельбы из ИЖ-71 применяется 9-мм патрон, не взаимозаменяемый с боевым патроном ПМ того же калибра, который не входит в патронник «Иж-71».

Иж-71 состоит из следующих основных частей и механизмов:

Рамка со стволом и спусковой скобой.

Затвор с ударником, выбрасывателем и предохранителем.

Возвратная пружина.

Рукоятка с винтом.

Магазин в сборе с крышкой, подавателем и пружиной подавателя.

Затворная задержка.

Ударно-спусковой механизм.

К каждому пистолету прилагается принадлежность: запасный магазин, протирка, кобура, пистолетный ремешок.

Рамка со стволом и спусковой скобой.

Ствол - служит для направления полета пули.

Рамка – служит для соединения всех частей пистолета. Рамка с основанием рукоятки составляет одно целое.

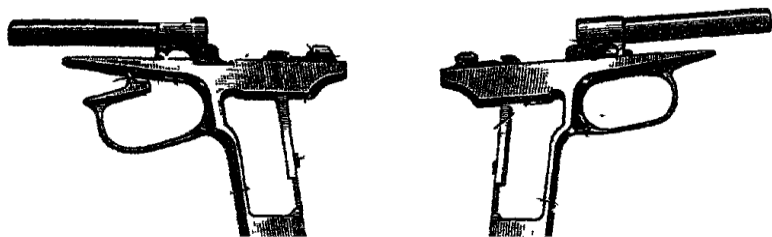
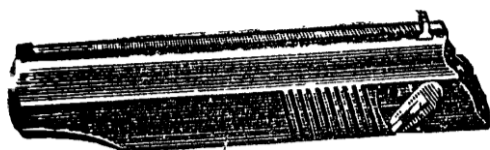


Рис. 1. Рамка со стволом и спусковой скобой.

Основание рукоятки – служит для крепления рукоятки, боевой пружины и для помещения магазина.

Спусковая скоба – служит для предохранения хвоста спускового крючка от нечаянного нажатия на него.



Затвор.

Рис. 2. Затвор.

Затвор— служит для подачи патрона из магазина в патронник, запираения канала ствола при выстреле, удержания гильзы (извлечение патрона) и постановки курка на боевой взвод. На затворе имеются также прицельные приспособления: целик и мушка.

Ударник – служит для разбития капсюля. 1-боек; 2-срез для предохранителя



Рис.3. Ударник:

1 - боек; 2 - срез для предохранителя

Выбрасыватель - служит для удержания гильзы (патрона) в чашечке затвора до встречи с отражателем.

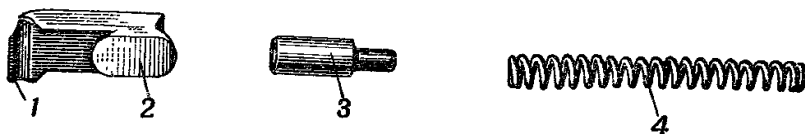


Рис. 4. Выбрасыватель:

1 – зацеп; 2 – пяточка для соединения с затвором;
3 – гнеток; 4 – пружина выбрасывателя

Предохранитель – служит для обеспечения безопасного обращения с пистолетом. Флажок вверх - «предохранение», флажок вниз - «огонь».

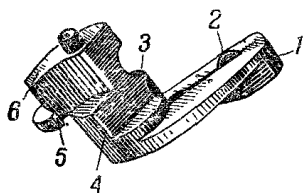


Рис. 5. Предохранитель:

1 – флажок предохранителя;
2 – фиксатор; 3 – уступ;
4 – ребро; 5 – зацеп; 6 – выступ

Возвратная пружина.

Служит для возвращения затвора в переднее положение после выстрела.



Рукоятка с винтом.

Служит для удобства удержания пистолета в руке.

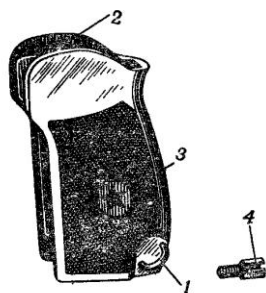


Рис. 6. Рукоятка с винтом:

1 – антабка; 2 – пазы;
3 – отверстие; 4 – винт

Магазин. Магазин в сборе с крышкой, подавателем и пружиной подавателя - служит для размещения патронов.

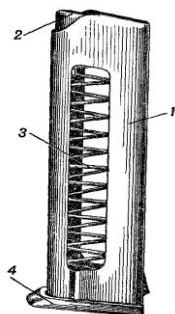


Рис. 7. Магазин:

1 – корпус магазина;
2 – подаватель;
3 – пружина подавателя;
4 – крышка магазина

Затворная задержка.

Удерживает затвор в заднем положении по израсходованию всех патронов.

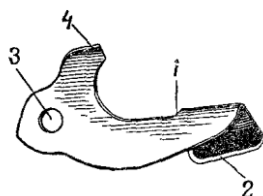


Рис. 8. Затворная задержка:

1 – выступ;
2 – кнопка с насечкой;
3 – отверстие; 4 – отражатель

Ударно-спусковой механизм. Ударно-спусковой механизм (УСМ) - служит для нанесения удара по ударнику.

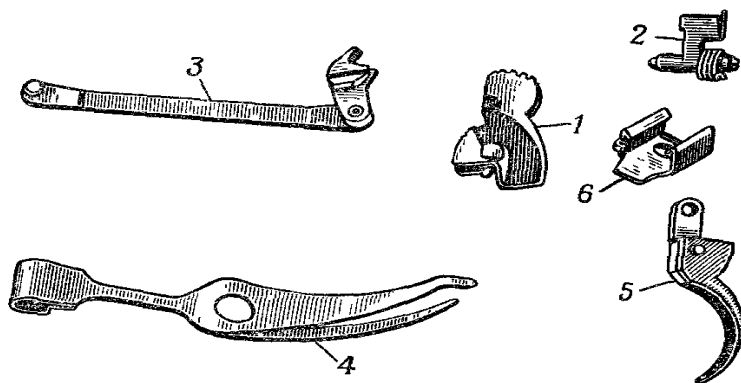


Рис. 9. Части ударно-спускового механизма:

1 – курок; 2 – шептало с пружиной; 3 – спусковая тяга с рычагом взвода; 4 – боевая пружина; 5 – спусковой крючок; 6 – задвижка боевой пружины

Спусковой крючок - предназначен для спуска курка с боевого взвода и взведения курка при стрельбе само взводом.

Спусковая тяга с рычагом взвода - служит для спуска курка с боевого взвода и взведения курка при нажатии на хвост спускового крючка.

Шептало с пружиной – служит для удержания курка на боевом взводе и предохранительном взводе. Пружина прижимает носик шептала к курку.

Курок – служит для нанесения удара по ударнику.

Боевая пружина – служит для приведения в действие курка, рычага взвода и спусковой тяги. Нижний конец боевой пружины является защелкой магазина.

Задвижка боевой пружины - служит для крепления боевой пружины на основании рукоятки.

Порядок заряжания пистолета:

- извлечь магазин из рукоятки пистолета;
- снять пистолет с предохранителя;
- отвести затвор в крайнее положение, поставить пистолет на затворную задержку и проверить, нет ли патрона в патроннике;
- поставить пистолет на предохранитель;
- вставить снаряженный магазин в рукоятку пистолета;
- вложить пистолет и снаряженный запасной магазин в кобуру.

Заряжание оружия перед выполнением служебных обязанностей производится сразу же после ежедневного осмотра, а разряжание - непосредственно перед его сдачей.

Заряжание и разряжание оружия производится в специально оборудованном и освещенном месте, имеющем пулеулавливатель, и под

контролем определенного ответственного лица.

Оружие заряжается по правилам, указанным в руководствах по стрелковому делу для соответствующих видов оружия, при этом патрон в патронник не досылается.

Пистолет заряжается снаряженным магазином, затвор при зарядании назад не отводится. Перед заряданием пистолет ставится на предохранитель.

Порядок разряжания пистолета:

- вынуть пистолет из кобуры;
 - удерживая его стволом вверх под углом 45 градусов, извлечь снаряженный магазин из рукоятки пистолета;
 - снять пистолет с предохранителя;
 - отвести затвор в крайнее заднее положение, поставить на затворную задержку, и проверить нет ли патрона в патроннике;
 - снять с затворной задержки (кнопку вниз);
- поставить пистолет на предохранитель;
- извлечь патроны из магазинов.

6.4. Задержки при стрельбе и способы их устранения

В таблице 1 представлены возможные виды задержек при стрельбе из пистолета и способы их устранения.

Таблица 1

Задержки	Способы устранения задержек
1. Осечка. Затвор в крайнем переднем положении, курок спущен, но выстрела не произошло.	1. Перезарядить пистолет и продолжать стрельбу. 2. Осмотреть и прочистить пистолет. 3. Ввинтить винт рукоятки до отказа.
2. Недокрытие патрона затвором. Затвор остановился, не дойдя до крайнего переднего положения, спуск курка произвести нельзя.	1. Дослать затвор вперед толчком руки и продолжить стрельбу. 2. Осмотреть и прочистить пистолет.
3. Неподача или неподвижение патрона из магазина в патронник. Затвор находится в переднем положении, но патрона в патроннике нет; затвор остановился в среднем положении вместе с патроном, не дослав его в патронник.	1. Перезарядить пистолет и продолжить стрельбу. Прочистить пистолет и магазин. 2. Заменить неисправный магазин.

4. Прихват (ущемление) гильзы затвора. Гильза не выброшена наружу через окно в затворе и заклинилась между затвором и казенным срезом ствола.	1. Выбросить прихваченную гильзу и продолжить стрельбу. 2. При неисправности выбрасывателя с пружиной или отражателя отправить пистолет в мастерскую.
5. Автоматическая стрельба.	1. Осмотреть и прочистить пистолет. 2. Отправить пистолет в мастерскую.

6.5. Осмотр оружия и патронов.

Для выяснения состояния оружия, его исправности и боевой готовности производятся периодические осмотры. Оружие осматривается в собранном или разобранном виде

Одновременно с осмотром оружия производится осмотр его принадлежностей. Например, для ИЖ-71 осмотр кобуры, запасного магазина, протирки и пистолетного ремешка.

Каждый охранник должен осматривать оружие ежедневно, перед выходом на дежурство, перед стрельбой в тире и во время чистки.

Перед выходом на дежурство и непосредственно перед стрельбой в тире оружие осматривается в собранном виде, а во время чистки - в разобранном и собранном виде.

При ежедневном осмотре необходимо проверить:

- нет ли на металлических частях оружия (пистолет, ружье) налета ржавчины, загрязнения, царапин, забоин и трещин; в каком состоянии находится смазка;
- исправно ли действуют затвор, магазин, ударно-спусковой механизм, предохранитель и затворная задержка;
- исправны ли мушка и целик;
- чист ли канал ствола;
- соответствуют ли номера на частях оружия.

Кроме этого, при осмотре служебного пистолета проверяется:

- легко ли переключается и фиксируется в крайних положениях предохранитель;
- имеет ли курок «отбой»;
- надежно ли удерживается и устанавливается в перекошенное положение спусковая скоба;
- повернут ли винт рукоятки;
- нет ли в канале ствола грязи, ржавчины и других дефектов. Для этого необходимо затвор поставить на затворную задержку и посмотреть в ствол с дульной части, вставив в окно затвора белую бумагу;
- не погнуты ли стенки и верхние края корпуса магазина и свободно ли передвигается подаватель в магазине;

- свободно ли вставляется и извлекается магазин из основания рукоятки;
- правильно ли работают части и механизмы пистолета.

При осмотре пистолета в разобранном виде необходимо иметь в виду следующее.

В разобранном пистолете подробно осматриваются каждая часть и механизм в отдельности, для того чтобы проверить, нет ли скошенности металла, сорванной резьбы, царапин и забоин, погнутостей, сыпи, ржавчины и загрязнения, все ли детали имеют одинаковые номера.

При осмотре рамки со стволом и спусковой скобой особое внимание следует обратить на состояние каналов ствола. Канал ствола осматривают с дульной и казенной частей. При этом проверяют чистоту канала ствола, патронника и исправность казенного среза ствола. Стволы могут быть с хромированным и нехромированным каналом и патронником.

При осмотре затвора с выбрасывателем, ударником и предохранителем особое внимание необходимо обратить на состояние внутренних пазов, гнезд и выступов, которые не должны быть загрязнены и не должны иметь забоин. Важно проверить, свободно ли перемещается ударник в канале затвора, энергично ли поджимается выбрасыватель к чашечке затвора и не скошен ли зацеп выбрасывателя и боек ударника.

При осмотре возвратной пружины следует проверить, нет ли на ней заусенцев, ржавчины, погнутостей, грязи и надломов, прочно ли она удерживается на стволе.

При осмотре частей ударно-спускового механизма необходимо обратить внимание на исправность курка, шептала спусковой тяги с рычагом взвода, нет ли скошенности и износа боевого и предохранительного взвода курка, растянутости пружины шептала и износа его носика. Перья боевой пружины не должны быть поломаны.

При осмотре рукоятки с винтом надо убедиться, нет ли трещин и отколов, нет ли сорванной резьбы на винте.

При осмотре затворной задержки следует убедиться в ее исправности.

При осмотре магазина важно обратить внимание на исправность зуба подавателя и выступа для защелки магазина, отсутствие погнутостей корпуса магазина.

При осмотре необходимо проверить, не погнута ли протирка, нет ли на ней забоин и царапин. Не допускается погнутость выступа протирки.

При осмотре кобуры проверить, нет ли разрывов и нарушения швов, наличие петель застежки и вспомогательного ремешка.

Осмотр патронов. Осмотр патронов производится в целях обнаружения неисправностей, которые могут привести к задержкам при стрельбе. Патроны осматриваются перед стрельбой в тире, при заступлении на дежурство и по особому распоряжению.

При осмотре патронов необходимо проверить:

- нет ли на гильзах ржавчины и зеленого налета, особенно на капсюле, помятостей, царапин, препятствующих вхождению патрона в патронник; не вытаскивается ли

пуля из гильзы рукой и не выступает ли капсюль выше поверхности дна гильзы; патроны с такими дефектами должны быть сданы;
- нет ли среди боевых патронов учебных.

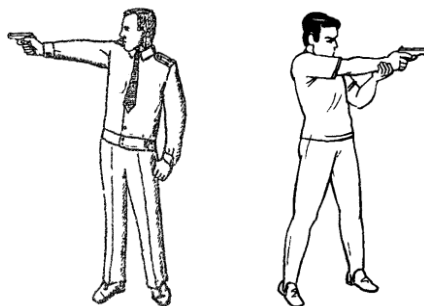
Если патроны запылились или загрязнились, покрылись небольшим зеленым налетом или ржавчиной, их необходимо оттереть сухой чистой ветошью.

7. Техника стрельбы из пистолета.

Техника прицельной стрельбы из пистолета складывается из пяти основных элементов: изготовления, хватки, прицеливания, спуска курка, регуляции дыхания.

Рис. 11. Способы удержания пистолета

1. Изготовка – умение сотрудника принимать и сохранять удобное, выгодное для стрельбы положение (рук, ног, туловища, головы). Необходимо освоить это положение (изготовку) так, чтобы в любой экстремальной ситуации суметь моментально, не задумываясь, принять его, обеспечив условия для хорошего выстрела.



Удерживать пистолет в вытянутой, полностью распрямленной руке (руках) так, чтобы не было колебаний оружия, и мушка в прорези целика удерживалась неподвижно относительно мишени – невозможно. Колебания оружия есть всегда, но амплитуда этих колебаний может быть различной. Амплитуду колебаний оружия относительно мишени принято называть устойчивостью оружия. Устойчивость оружия в первую очередь зависит от согласованности работы мышц, удерживающих в относительной неподвижности тело стрелка и его оружие.

Итак, изготовка к стрельбе должна обеспечить не равновесие тела, с его постоянными колебаниями, а состояние неподвижности. Оно развивается в процессе работы над выстрелом. Важно, чтобы поза изготовки стала привычной, не отвлекала внимания, не нуждалась в воздействии волевых усилий.

2. Хватка – положение рукоятки пистолета в кисти руки.

Рукоятка пистолета помещается в «вилке», образуемой большим и указательным пальцами. Большой палец вытянут вперед, прилегает к боковой поверхности оружия. Он должен быть несколько напряжен, что способствует закреплению запястного сустава. Средний, безымянный палец и мизинец обхватывают рукоятку ПМ, вдавливая ее тыльную часть в мякоть основания большого пальца. Указательный палец своей ногтевой фалангой, между ее серединой и сгибом, накладывается на спусковой крючок. Ногтевая и вторая фаланга не должны

касаться боковой поверхности пистолета.

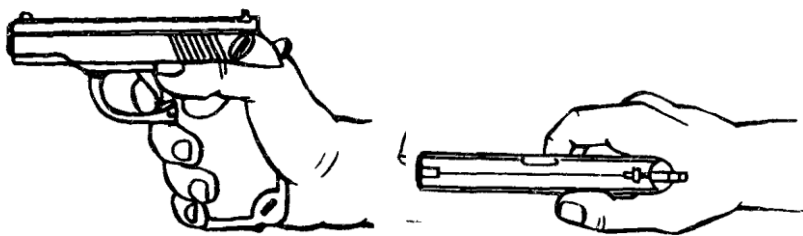


Рис.12. Хватка: вид сбоку и сверху

Усилие, с которым стрелок сжимает рукоятку пистолета, имеет немаловажное значение. Оно может быть охарактеризовано как плотное, создающее чувство уверенного, но не чрезмерно сильного сжатия рукоятки ПМ. Излишнее напряжение мышц кисти может вызвать дрожание ствола оружия, при расслабленной хватке возможны непроизвольные мышечные сокращения, сбивающие наводку оружия. Важно постоянство усилия хватки на всем протяжении работы над выстрелом.

Сотрудник должен постоянно контролировать своим вниманием расположение пистолета в кисти и усилие хватки. Это усилие должно быть закреплено его мышечной памятью, что происходит в процессе тренировок. В первое время проверку положения оружия следует производить перед каждым выстрелом.

Основным критерием правильности хватки служит автоматическое совмещение мушки с прорезью при вскидке оружия на мишень. Это положение следует найти. Другой способ проверки: принять позу изготовки, прицелиться, усиливать и ослаблять сжатие рукоятки. При правильном положении рукоятки в кисти, это действие не должно отражаться на положении мушки в прорези целика.

3. Прицеливание – наведение оружия в цель и сохранение его в приданом положении, пока не произойдет выстрел.

В прицеливании следует выделить 3 фактора:

а) совмещение ровной мушки с районом прицеливания (для открытого прицела ПМ мушка считается ровной в том случае, если по ширине она расположена в середине прорези целика, а вершина мушки на одном уровне с верхними краями прорези);

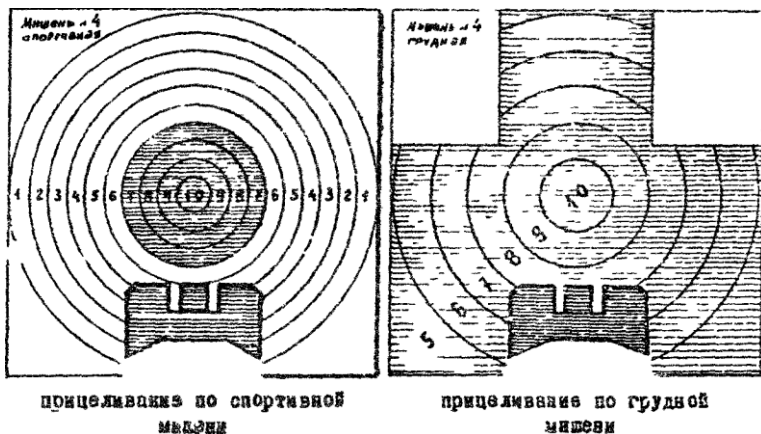


Рис. 13. Прицеливание из пистолета на 25 метров.

б) неподвижность мушки в прорези целика. Она обеспечивается закреплением запястного сустава;

в) устойчивость руки, удерживающей оружие на протяжении времени прицеливания и выжима спуска. Это самая сложная и трудоемкая сторона подготовки.

В процессе прицеливания наиболее часто встречаются такие ошибки:

- 1) сосредоточение взгляда на мишени;
 - 2) выбор «точки», а не района прицеливания;
 - 3) прицеливание не направляющим (доминирующим) глазом, либо глазом, который хуже видит;
 4. увлечение прицеливанием (заценивание) – 15 секунд и более;
 5. прекращение прицеливаться в момент выстрела (звука) и расслабление мышц, удерживающих оружие;
 6. концентрация усилий на «выравнивании» мушки, что уводит от решения основной задачи – обеспечение ее неподвижности.
4. Спуск курка. Задача: при выжиме спуска не нарушать устойчивого положения наведенного в цель оружия.

Рекомендуем два метода управления спуском:

1. Выжим спуска осуществляется постепенным наращиванием давления указательного пальца на спусковой крючок, согласуя эти действия с прицеливанием. Уменьшаются колебания ПМ, усиливается давление указательного пальца; возрастают колебания – усилия затухают, но не прекращаются. Такие усилия волнообразного характера через некоторое время приводят к выстрелу. Если выстрел еще не произошел, а стрелок испытывает утомление или потребность перевести дыхание, выстрел откладывается и после отдыха работа возобновляется.
2. Для успеха попадания решающей является завершающая фаза работы над выстрелом, продолжающаяся 2-3 секунды. Вся предшествующую работу можно

рассматривать как подготовительную. Требования плавности спуска относятся только к этому отрезку времени, тогда как предварительное усилие, снимающее примерно половину – две трети всего натяжения спуска, может быть произведено быстро и решительно при завершении грубой наводки оружия. Использование такого метода наиболее эффективно при стрельбе из служебного ПМ, обладающее длинным и тяжелым спуском, но его применение требует специальной тренировки.

5. Дыхание. На производство выстрела по неподвижной мишени стрелок обычно затрачивает 12-15 секунд. Рекомендуется следующая последовательность затаивания дыхания:

Фаза работы	Сек	Дыхание
Подготовка выстрела. Оружие заряжено, рука с ПМ лежит на столике или опущена под углом 45 градусов.	3-4	2-3 вдоха и выдоха средней глубины.
Принятие изготовки. Рука с оружием поднимается на мишень.	2-3	Нормальное дыхание с постепенным снижением его глубины.
Грубая наводка оружия. Мушка совмещается с районом прицеливания.	3-4	Переход к поверхностному дыханию.
Уточнение прицеливания. Контроль неподвижности мушки в прорези и устойчивости руки.	2-3	Переход к полному затаиванию дыхания по мере улучшения устойчивости оружия.
Завершающая фаза выстрела.	3-5	Полное затаивание дыхания.

8. Скоростная стрельба из пистолета.

1. Расстегнуть кобуру, извлечь пистолет, снять его с предохранителя.
2. Одновременно с началом подъема пистолета кратчайшим путем снизу вверх – дослать патрон в патронник.
3. Поднимая пистолет сначала быстрым, а затем плавным движением, выравнивая при этом мушку в прорези целика и одновременно выжимая свободный ход спускового крючка, ввести ровную мушку в район прицеливания.
4. Удерживая «ровную мушку» в районе прицеливания (от середины до нижнего среза мишени), продолжать, постепенно замедляя движение указательного пальца, выбирать рабочий ход спускового крючка (2-3,5 кг) до тех пор, пока неожиданно не произойдет выстрел.

5. Как только мушка и целик начнут подниматься вверх (но не раньше), указательный палец отпускает спусковой крючок для того, чтобы рычаг взвода вошел в зацепление с шепталом, затем быстро начинает выбирать свободный ход спускового крючка.
6. Выравнивая мушку в прорези целика ввести ее в район прицеливания.
7. Выполнять пункт 4.

Для успешного выполнения упражнения скоростной стрельбы из пистолета необходимо перед каждой стрельбой неоднократно выполнять перечисленные выше действия с незаряженным пистолетом (без магазина). При этом особое внимание обратить на удержание мушки в прорези целика и плавной, непрерывной работе указательного пальца, при выведении шептала из под боевого взвода курка (можно самовзводом). Если в момент удара курка по ударнику мушка резко переместится в прорези целика, значит ваши действия неправильны. Результат такого выстрела – промах.

Описанная выше техника очень трудна для исполнения, но успешно вести скоростную стрельбу каким-либо другим способом невозможно.

Стрельбу по группе мишеней рационально вести справа налево. Перенос огня по фронту производить поворотом туловища, а не движением руки.